

پروتکل بهداشتی کوید ۱۹ برگزاری مانورهای تمرینی آموزشی مناطق ششگانه کشور

مقدمه

دوام و پایداری خدمات صنعت آب و برق کشور یکی از اهداف مهم وزارت نیرو بوده که ایجاب می نماید در هر شرایطی از جمله شرایط بحرانی مثل زلزله خدمات متناسب و موثر خود را ارائه نماید. مانورهای تمرینی آموزشی با هدف تقویت بنیه علمی و توان فنی و مهندسی، ایجاد انسجام و بهبود هماهنگی مدیریت بحران در بین شرکت های صنعت آب و برق و با سایر دستگاههای مسئول و همچنین جوامع مختلف، اقدامی است که تلاش می کند با انجام تمرینات میدانی و عملیاتی، راههای مواجهه با بحران ها را بررسی نموده و تناسب لازم برای عمل در شرایط بحرانی را فراهم نماید. در این راستا شیوع ویروس کرونا با وجود همه گیری آن و تهدید سلامت عمومی نیز می تواند فرصتی مناسب جهت انجام تمرینات ترکیبی در راستای اهداف مانورهای تمرینی و آموزشی ایجاد نماید. از این رو، این پروتکل در راستای سازگاری مانورهای تمرینی و آموزشی در مناطق ششگانه کشور با شرایط شیوع کرونا تهیه شده است.

منابع و اسناد

- راهنمای گام به گام مبارزه با کوید ۱۹ وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی و ستاد ملی مبارزه با کرونا
- پروتکل های وزارت نیرو در راستای مبارزه با کوید ۱۹

الزامات اجرایی

فاصله گذاری اجتماعی و استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (حداقل ماسک) از راههای مهم قطع زنجیره انتقال ویروس به شمار میرود و از آنجا که برگزاری مانور مستلزم تجمع، عملیات میدانی، به کارگیری ابزار و مشابه آن است و امکان انتقال ویروس وجود دارد بنا براین از الزامات اساسی برگزاری مانورها، رعایت فاصله گذاری اجتماعی و استفاده از ابزار حفاظتی خواهد بود. به طور کلی رعایت اصول بهداشتی و استفاده متناسب از ابزار حفاظتی مورد تاکید قرار گرفته و به ترتیب زیر الزامات اجرایی لازم جهت مراعات اعلام میگردد:

الزامات اجرایی استان های مهمان

- ۱- کلیه مدیران/روسای گروه/دبیران/مجریان مدیریت بحران و پدافند غیر عامل موظف هستند سه روز قبل از آغاز مانور نسبت به تکمیل فرم خود اظهاری مطابق فرم الف (پیوست) و ارسال تصویر آن به رئیس شورای هماهنگی مدیران مدیریت بحران و پدافند غیر عامل استان خود به صورت الکترونیکی (بدون کاغذ) اقدام نمایند.
- ۲- حضور هیچ فردی جز مدیر مدیریت بحران شرکت های صنعت آب و برق که قبلا فرایند انتصاب را طی نموده و اسامی ایشان به تایید وزارت نیرو رسیده باشد، در مانور مجاز نیست.
- در این رابطه روسای شورای استان های مهمان مسئول بررسی و کنترل بوده و لازم است اسامی دقیق افراد را حداقل یکماه قبل از برگزاری مانور و از طریق رئیس شورای منطقه تایید نمایند.
- ۳- مدیران استان های مهمان موظفند به گونه ای برنامه ریزی نمایند که تعداد رانندگان در حداقل ممکن باشد.

- ۴- کلیه روسای شورای هماهنگی مدیران مدیریت بحران و پدافند غیر عامل صنعت آب و برق استان های مهمان موظف به کنترل فرم الف و اعلام آن به رئیس شورای هماهنگی منطقه مربوطه هستند.
- ۵- رئیس منطقه شورای هماهنگی موظف است پس از جمع آوری فرم های الف نسبت به تکمیل فرم ب (پیوست) اقدام نموده و نتیجه را به رئیس ستاد مدیریت بحران و پدافند غیر عامل استان میزبان اعلام نماید.
- ۶- مدیران/روسای گروه/دبیران/مجریان مدیریت بحران و پدافند غیر عامل که وضعیت آنها برای حضور در مانور مورد تایید قرار گرفته است موظف به رعایت الزامات زیر هستند:
- هر شخص تجهیزات حفاظتی شامل ماسک، دستکش، شیلد و ... را به تعداد کافی تهیه و همراه خود داشته باشد.
 - رعایت اصول بهداشتی فردی و عمومی در تمام مراحل برگزاری مانور برای هر شخص الزامی است.
 - در عزیمت به استان برگزارکننده مانور، ضمن تاکید بر اصل صرفه جویی، در هر خودرو تک کابین حداکثر دو نفر (یک راننده و یک سرنشین)، دو کابین چهار نفر (یک راننده و سه سرنشین) و در خودروهای سواری چهار نفر (یک راننده و سه سرنشین) مجاز خواهد بود.
 - سرنشینان خودروها در تمام مراحل و حالات موظف به استفاده از ماسک و رعایت مسائل بهداشتی هستند.
 - استفاده از ظروف، خوراک، آب (شرب و غیر شرب)، میوه و تنقلات به صورت مشترک در خودروها و سایر اماکن مجاز نیست. توصیه میگردد اینگونه موارد در بسته های جداگانه در اختیار سرنشینان قرار داشته باشد.
 - توصیه می گردد در مسافت های طولانی، هر دو ساعت به مدت حداقل یک ربع ساعت توقف و استراحت گردد.
 - رانندگان موظف هستند قبل از شروع مسافرت نسبت به ضد عفونی کابین خودرو اقدام نمایند.
 - رانندگان مجاز هستند از سوار کردن مدیران/روسای گروه/دبیران/مجریان مدیریت بحران و پدافند غیر عامل که ماسک نمی زنند خودداری کنند.
 - رانندگان موظف هستند در هنگام سوختگیری، مسافرین خود را در محل مناسب پیاده و با رعایت موازین بهداشتی نسبت به سوخت گیری اقدام نمایند.
 - غذای مهمانان در طول مانور (از حرکت تا برگشت) صرفاً بصورت آماده و یکبار مصرف بوده و توسط خود ایشان تامین خواهد شد.

الزامات اجرایی استان های برگزار کننده مانور (میزبان)

- ۱- تامین محل اسکان مهمانان مطابق پروتکل های بهداشتی مرتبط (فاصله گذاری اجتماعی و سلامت محیط کار خوابگاه و پانسیون و فاصله گذاری اجتماعی و سلامت محیط کار مراکز اقامتی) انجام گردد. (پیوست های شماره ۲ و ۳)
- ۲- تامین آب جوش برای نوشیدنی و جوشاندن کنسرو، بصورت بهداشتی به عهده استان میزبان است.
- ۳- استان میزبان موظف است سایر امکانات لازم برای آماده سازی مواد غذایی و نیز نان و آب بهداشتی را برای مهمانان فراهم نماید.
- ۴- تهیه هرگونه غذای گرم توسط استان میزبان و افراد مهمان ممنوع است.

- ۵- استان میزبان صرفاً موظف به پذیرش افراد مورد تایید براساس فرم ب می باشد.
- ۶- اسکان مهمانان وزارت نیرو، مادر تخصصی ها و سایر دستگاهها با ملاحظات پروتکل های بهداشتی انجام خواهد شد. تامین اقلام بهداشتی مورد نیاز بر عهده میزبان خواهد بود.
- ۷- تمهیدات لازم برای تب سنجی و کنترل اکسیژن خون کلیه افراد مهمان از زمان ورود و به صورت مستمر در هر اجتماع در روزهای بعد توسط استان میزبان فراهم و اجرا گردد.
- ۸- موارد و کنترل های اشاره شده در بند قبل برای کلیه شرکت کنندگان استان میزبان نیز در طول اجرای مانور و قبل از ورود به هر اجتماع ضروری است.
- ۹- تا حد امکان از برگزاری جلسات هماهنگی مانور به صورت حضوری خود داری و جلسات به صورت ویدئو کنفرانس برگزار گردد.
- ۱۰- در صورت نیاز به برگزاری جلسه، تشکیل ستاد فرماندهی و موارد مشابه، ضمن استفاده از فضای مناسب منطبق با پروتکل های مربوطه، جلسات با رعایت فاصله اجتماعی (حداقل ۲ متر)، استفاده حداقلی از تجهیزات و امکانات رومیزی، استفاده از ماسک و دستکش، پذیرایی با استفاده از ظروف یکبار مصرف و فلاسک انجام گردد.

الزامات اجرایی روزهای برگزاری مانور

- ۱- کلیه نیروهای اعزامی، مستقر و حاضر در مانور اعم از ستادی، عملیاتی، نظارتی و ارزیابی موظف به خود اظهاری به شرح فرم الف و ارایه آن به ستاد مدیریت بحران و پدافند غیر عامل استان میزبان هستند.
 - رئیس کمیته ایمنی و بهداشت استان میزبان مسئول کنترل و اجرای این بند و گزارش نتایج به رئیس ستاد خواهد بود.
 - ستاد مدیریت بحران در هیچ شرایطی مجاز به استفاده از خدمات افراد تایید نشده فرم الف نیست. رئیس شورای منطقه موظف است در این رابطه با ستاد استان میزبان همکاری نماید.
 - ستاد مکلف است برای تمامی نیروها اعم از مستقر در میدان عملیات، ستاد، ارزیابی، مدعو و مهمان که حضورشان در مانور بلامانع تشخیص داده اند کارت شناسایی صادر نماید.
 - تهیه مواد ضد عفونی کننده و امکانات شستشوی دست ها در نقاط مختلف تامین و در دسترس باشد.
 - ترتیبی اتخاذ شود که نیروهای تامینی و انتظامی مطلقاً از تردد، حضور و هر گونه اقدام افراد فاقد کارت شناسایی معتبر جلوگیری نمایند.
- ۲- در عملیات میدانی، پروتکل "فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در امداد و نجات" ستاد ملی مبارزه با کرونا (پیوست شماره ۱) به کار گرفته شود.
 - در مواردی که شرایط کار اجازه ایجاد فاصله ندهد افراد حاضر باید مجهز به لباس مناسب (بادگیر، گان، ...) و استفاده از ماسک و شیلد مناسب باشند.

- تامین نیازهای آشامیدنی و خوراکی تیم های عملیاتی همراه با اسپری ضد عفونی کننده فقط از طریق بسته بندی و تحویل به افراد قبل از شروع عملیات صورت گیرد و از هرگونه اقدام غیر آن خود داری شود.
 - محل های استراحت موقت قبل و بعد از حضور افراد کاملاً ضد عفونی گردد.
 - در محل های استراحت موقت فواصل افراد حد اقل ۲ متر رعایت شود.
- ۳- با توجه به قطع برق و آب در زمان اجرای مانور، پیش بینی آب و برق متناسب با شرایط شیوع کرونا به منظور تامین نیازهای بهداشتی مرتبط انجام و به موارد نیازهای اصلی افزوده شود.
- ۴- تیم های عملیاتی در مراحل اجرای عملیات خود علاوه بر تجهیزات ایمنی و بهداشتی فردی (ملزومات عادی) تجهیزات فردی مورد نیاز برای جلوگیری از آلودگی به ویروس کرونا را نیز به همراه داشته و از آن استفاده نمایند. کنترل این بخش بر عهده کمیته ایمنی و بهداشت مستقر در میدان عملیات است.
- ۵- کمیته ایمنی و بهداشت مجاز است در هر مرحله از عملیات در صورت مشاهده هرگونه مغایرت موضوع را به سرتیم عملیاتی تذکر داده و به کمیته هماهنگی عملیات و ستاد گزارش نماید و تا حصول به نتایج اطمینان بخش از ادامه فعالیت جلوگیری نماید. مسئولیت مشکلات احتمالی بر عهده سرتیم عملیاتی و کمیته هماهنگی عملیات خواهد بود.
- ۶- کمیته ایمنی و بهداشت لازم است ضمن برنامه ریزی مناسب، آموزش لازم را برای کلیه افراد حاضر در مانور به نحو متناسب (صوتی، تصویری، متنی و ...) طراحی و اجرا نماید.
- ۷- در محل های اسکان موقت، استقرار نیروها، ستاد فرماندهی و برگزاری جلسات هماهنگی، حمل و نقل تجهیزات و نیروها، تامین نیازهای آشامیدنی و خوراکی نیروها، کمپینگ و امثال آن پروتکل های ابلاغی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی مراعات گردد.

فرم الف

اینجانب مدیر راننده تیم عملیات مدیریت بحران و پدافند غیر عامل استان اظهار می نمایم:

۱- در گروه‌های آسیب پذیر گروه الف شامل بیماران با بیماری زمینه ای قلبی و عروقی، فشار خون، دیابت، بیماری های تنفسی زمینه ای و $BMI > 40$ و گروه ب بیماران نقص ایمنی شامل تحت درمان با کورتیکواستروئید بیش از $12,0mg$ پردنیزولون در روز بیش از دو هفته، شیمی درمانی، بدخیمی ها و پیوند اعضا قرار ندارم دارم .

۲- در سه روز اخیر علائم زیر را نداشته ام داشته ام

تب لرز تنگی نفس گلودرد بدن درد احساس خستگی و ضعف درد یا احساس سنگینی قفسه سینه

۳- سابقه تماس نزدیک (فاصله کمتر از ۲ متر) با فرد مبتلا به کوید-۱۹ (کرونا ویروس) در دو هفته اخیر را نداشته ام داشته ام .

۴- مراقبت مستقیم فردی از افراد خانواده بیمار/مشکوک/محتمل/قطعی کوید -۱۹ نموده ام ننموده ام .

۵- هرگونه تماس شغلی (شامل همکار مبتلا) با فرد مبتلا به کوید-۱۹ در فضای بسته مشترک(تماس بیش از ۱۵ دقیقه در فاصله کمتر از ۲ متر) نداشته ام داشته ام .

۶- همسفر فرد مبتلا به کوید-۱۹ در وسیله نقلیه مشترک نبوده ام بوده ام .

اینجانب تعهد می نمایم ضمن رعایت کلیه مسائل بهداشتی و موارد مراقبتی فوق الذکر از این لحظه تا پایان مانور، در صورت بروز علائم تنفسی یا هریک از علائم فوق، مراتب را به رئیس شورای هماهنگی مدیران مدیریت بحران و پدافند غیر عامل صنعت آب و برق استان و یا جانشینان وی اطلاع داده و تا تعیین تکلیف موضوع از حضور در هر مرحله از مانور خودداری نمایم. همچنین اذعان مینمایم که ~~دستم~~ پاسخ کلیه سوالات فوق را با هوشیاری، دقت و صداقت ثبت نموده و عواقب ناشی از پاسخ نادرست و خلاف واقع را می پذیرم.

نام و نام خانوادگی تاریخ امضا

در تاریخ خود اظهاری آقای/خانم..... نزد اینجانب رئیس شورای هماهنگی مدیران مدیریت بحران و پدافند غیر عامل صنعت آب و برق استان تکمیل و به دلیل بندهای،،،، و مشارکت نامبرده مورد تایید است تایید نیست .

نام و نام خانوادگی تاریخ امضا

فرم ب

ریاست محترم ستاد مدیریت بحران و پدافند غیر عامل استان

با سلام و احترام،

بدینوسیله اعلام می گردد بر اساس نتایج غربالگری اولیه مدیران و رانندگان مدیریت بحران و پدافند غیر عامل استان های مهمان منطقه ، افراد به شرح زیر مجاز به حضور در مانور هستند. مراتب جهت استحضار و صدور دستور هماهنگی لازم تقدیم می گردد:

۱- از استان

- مدیر بحران و پدافند غیر عامل شرکت آب و فاضلاب جناب آقای/خانم
- رئیس گروه مدیریت بحران و پدافند غیر عامل شرکت آب منطقه ای جناب آقای/خانم
- رئیس گروه مدیریت بحران و پدافند غیر عامل شرکت توزیع برق جناب آقای/خانم
- دبیر کمیته/مجری مدیریت بحران و پدافند غیر عامل شرکت برق منطقه ای جناب آقای/خانم
- دبیر کمیته مدیریت بحران و پدافند غیر عامل شرکت تولید برق حرارتی جناب آقای/خانم
- رانندگان اعزامی همراه مدیران آقایان و و

۲- از استان

- مدیر بحران و پدافند غیر عامل شرکت آب و فاضلاب جناب آقای/خانم
- رئیس گروه مدیریت بحران و پدافند غیر عامل شرکت آب منطقه ای جناب آقای/خانم
- رئیس گروه مدیریت بحران و پدافند غیر عامل شرکت توزیع برق جناب آقای/خانم
- دبیر کمیته/مجری مدیریت بحران و پدافند غیر عامل شرکت برق منطقه ای جناب آقای/خانم
- دبیر کمیته مدیریت بحران و پدافند غیر عامل شرکت تولید برق حرارتی جناب آقای/خانم
- رانندگان اعزامی همراه مدیران آقایان و و

۳-

۴-

رئیس شورای هماهنگی مدیران مدیریت بحران و پدافند غیر عامل صنعت آب و برق منطقه

پیوست ها

پیوست ۱: پروتکل فاصله گذاری اجتماعی و سلامت محیط کار در امداد و نجات

پیوست ۲: پروتکل فاصله گذاری اجتماعی و سلامت محیط کار در مراکز اقامتی

پیوست ۳: پروتکل فاصله گذاری اجتماعی و سلامت محیط کار در خوابگاهها و پانسیون ها